

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
	10:30-11:30 Feldenkrais		10:30-11:30 Feldenkrais		
	11:45-13:15 Hatha Yoga	11:00-12:00 Feldenkrais	11:45-13:15 Hatha Yoga		
					ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
	16:30-18:00 Σωματικό Θέατρο				
	18:15-19:15 Feldenkrais		18:15-19:15 Feldenkrais	19:00-20:00 Feldenkrais	
18:30-19:30 Feldenkrais	19:30-21:00 Jivamukti Yoga	18:30-19:30 Feldenkrais	19:30-21:00 Jivamukti Yoga	20:00-22:00 Dance Working Methods	
19:45-21:15 Hatha Yoga		19:45-21:15 Hatha Yoga			

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

για όλα τα μαθήματα Feldenkrais, Yoga, Σωματικό Θέατρο

Μάθημα (drop in) 10 ευρώ

Κάρτα 5 μαθημάτων 40 ευρώ (Διάρκεια 1,5 μήνας)

για τα μαθήματα Feldenkrais ισχύουν επιπλέον οι εξής επιλογές

Κάρτα Μηνιαία 50 ευρώ (απεριόριστα Διάρκεια 1 μήνας)

Κάρτα 10 μαθημάτων 80 ευρώ ( 9 ομαδικά κ 1 ατομικό Διάρκεια κάρτας 2,5 μήνες)

Άνεργοι, συνταξιούχοι 6 ευρώ το μάθημα drop in

### ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ Feldenkrais

συνεδρίες hands on-  
Functional Integration (FI)

Κατόπιν ραντεβού

Τιμή: 30 ευρώ/μάθημα

Κύκλος 5 ατομικών μαθημάτων 120 ευρώ

Ραντεβού τηλ. +30 694418273, +30 6989 883 763