

Πρόγραμμα Μαθημάτων

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
11:00-12:00 Feldenkrais	10:30-11:30 Feldenkrais	11:00-12:00 Feldenkrais	10:30-11:30 Feldenkrais	10:00-11:30 Hatha	
12:30-14:00 Hatha	17:00-18:00 χορός μαμά και παιδί (1-2 χρονών)				<u>Σεμινάρια</u>
18:15-19:15 Feldenkrais	18:30-19:30 Feldenkrais	18:15-19:15 Feldenkrais			
19:30-21:00 Jivamukti	19:45-21:15 Hatha	19:30-21:00 Jivamukti	20:00-21:00 Feldenkrais	19:00-20:00 Feldenkrais	

ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ Awareness Through Movement (ATM)

Μάθημα (drop in) 10 ευρώ
 Κάρτα 10 μαθημάτων 80 ευρώ (+1 ατομικό μάθημα δωρεάν, Διάρκεια 2,5 μήνες)
 Κάρτα 5 μαθημάτων 40 ευρώ (+1 ατομικό μάθημα -50%, Διάρκεια 1,5 μήνας)
 Κάρτα Μηνιαία 50 ευρώ (απεριόριστα ομαδικά μαθήματα Διάρκεια 1 μήνας)
 Άνεργοι, συνταξιούχοι, φοιτητές 6 ευρώ/μάθημα, 60 ευρώ κάρτα 10 μαθημάτων

ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ Functional Integration (FI)

Τα ατομικά μαθήματα (FI) γίνονται κατόπιν ραντεβού
 Τιμή: 30 ευρώ/μάθημα, κάρτα 4 μαθημάτων, 100 ευρώ
 Άνεργοι, συνταξιούχοι, φοιτητές: 25 ευρώ/μάθημα
 Ραντεβού τηλ. +306944182731, +30 698 9883763
info@feldenkraiscenter.org
www.facebook.com/feldenkraiscenter.org/