

06-12/05 FELDENKRAIS WEEK

| Δευτέρα | Τρίτη | Τετάρτη | Πέμπτη | Παρασκευή | Σάββατο |
|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|--|--|
| | 10:30-11:30 Feldenkrais | | 10:30-11:30 Feldenkrais | | 11:00-12:00 CHILD SPACE βρέφη 5-10 μηνών και γονείς |
| | | 11:00-12:00 Feldenkrais | | 11:00-12:00 ΜΟΥΣΙΚΟΙ | 12:00-13:00 CHILD SPACE νήπια απο μπουσούλημα και μετά και γονείς |
| 12:30-14:00 Hatha Yoga | | | 12:30-14:00 Hatha Yoga | | 13:30-14:30 Yoga + Feldenkrais |
| 17:00-18:00 ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΟΝΟΣ | | | 17:00-18:00 ΑΝΑΠΝΟΗ | 17:00-18:00 ΣΩΜΑΤΙΚΟΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ | 15:00-17:00 FI ατομικά μαθήματα |
| 18:15-19:15 Feldenkrais | 17:15-18:15 ΔΡΟΜΕΙΣ | | 18:30-19:30 ΧΟΡΕΥΤΕΣ/ΗΘΟΠΟΙΟΙ | 18:30-19:30 Feldenkrais | 17:00-18:00 ηλικίες +60 |
| 19:30-21:00 Jivamukti Yoga | 18:30-19:30 Feldenkrais | 19:30-21:00 Jivamukti Yoga | 20:00-21:00 Feldenkrais | 19:30-21:00 Αυτοσχεδιασμός | |
| | 19:45-21:15 Hatha Vinyasa Yoga | | | | |

ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ισχύει για όλα τα μαθήματα

Μάθημα (drop in) 10 ευρώ

Κάρτα 10 μαθημάτων 80 ευρώ (+1 ατομικό Feldenkrais δωρεάν, Διάρκεια 2,5 μήνες)

Κάρτα 5 μαθημάτων 40 ευρώ (+1 ατομικό Feldenkrais -50%, Διάρκεια 1,5 μήνας)

Κάρτα Μηνιαία 50 ευρώ (απεριόριστα για όλα τα μαθήματα Διάρκεια 1 μήνας)

Άνεργοι, συνταξιούχοι, φοιτητές 60 ευρώ κάρτα 10 μαθημάτων (Διάρκεια 2,5 μήνες)

ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ Feldenkrais

συνεδρίες hands on- Functional Integration (FI)

Κατόπιν ραντεβού

Τιμή: 30 ευρώ/μάθημα

Κύκλος 4 ατομικών μαθημάτων 100 ευρώ

Άνεργοι, συνταξιούχοι, φοιτητές: 25 ευρώ/μάθημα

Ραντεβού τηλ. +30 694418273, +30 6989 883 763

Feldenkrais Center - Κειριαδών 11 & Σφητιών, Πετράλωνα 118 54, 2ος όροφος, +30 6989 883 763, ΜΕΤΡΟ Κεραμεικός, Πετράλωνα, είσοδος απο τον πεζόδρομο.