



Ιανουάριος 2019

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 FELDENKRAIS 6:30-7:30 @SCOOP MOVE	10	11	12	13 HATHA YOGA 11:00-12:30 @SCOOP MOVE
14	15	16 FELDENKRAIS 6:30-7:30 @SCOOP MOVE	17	18	19	20 HATHA YOGA 11:00-12:30 @SCOOP MOVE ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ FELDENKRAIS ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΣΤΑΣΗ 13:00-16:00 @SCOOP MOVE
21	22	23 FELDENKRAIS 6:30-7:30 @SCOOP MOVE	24	25	26 ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ FELDENKRAIS ΑΝΕΤΗ ΜΕΣΗ 16:00-19:00 @ΣΩΜΑ family concept Ναύπλιο	27 HATHA YOGA 11:00-12:30 @SCOOP MOVE ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ FELDENKRAIS ΑΝΑΠΝΟΗ 12:00-15:00 @STUDIO CORPORAL
28	29	30 FELDENKRAIS 6:30-7:30 @SCOOP MOVE	31			