

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
	10:30-11:30 Feldenkrais		9:30-10:30 Feldenkrais		
		11:00-12:00 Feldenkrais		11:00-12:30 Hatha Yoga	
12:30-14:00 Hatha Yoga					13:00-16:00 <u>Σεμινάρια</u>
18:15-19:15 Feldenkrais				18:30-19:30 Feldenkrais	
19:30-21:00 Jivamukti Yoga	18:30-19:30 Feldenkrais	19:30-21:00 Jivamukti Yoga	20:00-21:00 Feldenkrais	19:30-21:00 Αυτοσχεδιασμός	
	19:45-21:00 Hatha Yoga		21:15-22:45 Hatha Yoga		

### ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ισχύει για όλα τα μαθήματα

Μάθημα (drop in) 10 ευρώ

Κάρτα 10 μαθημάτων 80 ευρώ (+1 ατομικό Feldenkrais δωρεάν, Διάρκεια 2,5 μήνες)

Κάρτα 5 μαθημάτων 40 ευρώ (+1 ατομικό Feldenkrais -50%, Διάρκεια 1,5 μήνας)

Κάρτα Μηνιαία 50 ευρώ (απεριόριστα για όλα τα μαθήματα Διάρκεια 1 μήνας)

Άνεργοι, συνταξιούχοι, φοιτητές 60 ευρώ κάρτα 10 μαθημάτων (Διάρκεια 2,5 μήνες)

### ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ Feldenkrais

συνεδρίες hands on- Functional Integration (FI)

Κατόπιν ραντεβού

Τιμή: 30 ευρώ/μάθημα

Κύκλος 4 ατομικών μαθημάτων 100 ευρώ

Άνεργοι, συνταξιούχοι, φοιτητές: 25 ευρώ/μάθημα

Ραντεβού τηλ. +30 694418273, +30 6989 883 763