

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
	10:30-11:30 Feldenkrais		10:30-11:30 Feldenkrais		
	11:45-13:15 Hatha Yoga	11:00-12:00 Feldenkrais	11:45-13:15 Hatha Yoga		
					ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
	16:30-18:00 Σωματικό Θέατρο				
	18:15-19:15 Feldenkrais		18:15-19:15 Feldenkrais		
18:30-19:30 Feldenkrais	19:30-21:00 Jivamukti Yoga	18:30-19:30 Feldenkrais	19:30-21:00 Jivamukti Yoga		
19:45-21:15 Hatha Yoga		19:45-21:15 Hatha Yoga			

ΟΜΑΔΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ισχύει για όλα τα μαθήματα

Μάθημα (drop in) 10 ευρώ

Κάρτα 10 μαθημάτων 80 ευρώ (επιλογή 10 ομαδικα ή 8 ομαδικα κ μια ατομική συνεδρία Feldenkrais- Διάρκεια κάρτας 2,5 μήνες)

Κάρτα 5 μαθημάτων 40 ευρώ (Διάρκεια 1,5 μήνας)

Κάρτα Μηνιαία 50 ευρώ (απεριόριστα για όλα τα μαθήματα Διάρκεια 1 μήνας)

Άνεργοι, συνταξιούχοι 6 ευρώ το μάθημα

ΑΤΟΜΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ Feldenkrais

συνεδρίες hands on- Functional Integration (FI)

Κατόπιν ραντεβού

Τιμή: 30 ευρώ/μάθημα

Κύκλος 5 ατομικών μαθημάτων 120 ευρώ

Ραντεβού τηλ. +30 694418273, +30 6989 883 763